

**Утверждаю:**  
директор МКОУ  
«Гремяченская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Дедова Н.Н.  
Приказ № 99 от 30.08. 2018г.

## **Положение о режиме занятий учащихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,

утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373.(зарегистрирован Минюстом России 22.12.2009г., №17785), изменений, внесённых в Федеральный государственный образовательный стандарт (приказ Министерства образования Российской Федерации от 26 ноября 2010 г. N1241);

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от «17» декабря 2010 г. № 1897 утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (зарегистрирован Минюстом России 01.02.2011 г., №19644).

- Основной образовательной программы начального общего образования;
- Основной образовательной программы основного общего образования;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общего образования:

- начальное общее образование, нормативный срок обучения 4 года;
- основное общее образование, нормативный срок обучения 5 лет.

1.5. Организация образовательного процесса в школе (ежегодно) регламентируется:

- образовательными программами всех уровней общего образования;
- учебным планом;
- годовым календарным учебным графиком;
- расписанием занятий.

1.6. Изменение в режиме занятий определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, других ЧС и в случаях производственной необходимости.

1.7. Срок данного Положения не ограничен.

1.8. Данное Положение действует до принятия нового.

1.9. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Начало и продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели; 2 – 4 классов - 34 недели; 5 – 8 классов – 35 учебных недель; 9 класса – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.2. Регламентирование образовательного процесса.

Учебный год в 1- 9 классах делится на 4 четверти

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 9 классах;

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана лица, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

- 1 класс – 21 час в неделю
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс - 28 часов в неделю;
- 6 класс - 29 часов в неделю;
- 7 класс - 31 час в неделю;
- 8 класс - 33 часа в неделю;
- 9 класс - 33 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий:

урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

Примечание:

<\*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

---

#### 2.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

2.4.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.4.2. Начало занятий в 9.00.

2.4.3. Продолжительность урока:

- в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока 4 дня и 1 день 5 уроков по 35 минут каждый; январь- май по 4 урока 4 дня и 1 день 5 уроков по 45 минут каждый);
- во 2-9 классах - 45 минут.

2.4.4. Расписание звонков для обучающихся 2-9 классов:

1. 9-00 – 9-45 (10 мин.)
2. 9-55 – 10-40 (15 мин.)
3. 10-55 – 11-40 (15 мин.)
4. 11-55 – 12-40 (10 мин.)
5. 12-50 – 13-35 (10 мин.)
6. 13-45 – 14-30 (10 мин.)
7. 14-40 – 15-25

2.4.5. Перед началом каждого урока и по окончании подается звонок. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по школе и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.4.6. Расписание уроков строится с учетом требований СанПин, хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

### **3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4 -го уроков.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, сроки и продолжительность каникул регулируются ежегодно календарным учебным графиком.

4.2. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

## **5. Режим воспитательного процесса, внеурочной деятельности.**

5.1. Организация воспитательного процесса и внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочной деятельности и т.п.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, музыкальной и вокальной студии, внеурочная деятельность и т.д. допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5.4. Внеурочные занятия, занятия дополнительного образования (кружки, секции и т.п.), группа продленного дня, индивидуальные и групповые занятия, занятия с психологом, логопедом и т. п. организуются после последнего урока.

5.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Промежуточная аттестация проводится по итогам каждой четверти (2-9 классы) и по итогам учебного года за счет часов, отведенных на освоение соответствующего предмета (курса), в порядке и в формах, установленным локальным нормативным актом.

6.2. В рамках промежуточной аттестации в школе проводятся входные, полугодовые и итоговые контрольные работы по русскому языку и математике.

6.3. Государственная итоговая аттестация в 9 классе проводится согласно нормативно-правовым документам Министерства образования и науки/Министерства просвещения Российской Федерации.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся.**

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

7.2. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся помимо проведения на уроках физкультурных минуток должна проводиться гимнастика для глаз.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Дедова Наталья Николаевна

Действителен с 07.06.2021 по 07.06.2022